

### Resilienz für Pflegende

21.02.2023 12:00 - 18:00 Uhr (6h)

Ort: Online / Zoom

Preis: 79,00 € zzgl. 19 % MwSt.

Der Pflegealltag ist herausfordernd - egal ob im ambulanten, teilstationären oder stationären Dienst. Ob in der Altenpflege oder auf der Intensivstation: Es ist extrem stressig.

In diesem Seminar werden wir herausfinden, welche Dinge uns stressen und wie Sie zukünftig auf stressige Situationen im Pflegealltag reagieren können.

### Controlling für Nichtcontroller

09.05.2023 17:00 - 19:00 Uhr (2h)

Ort: Online / Zoom

Preis: 39,00 € zzgl. 19 % MwSt.

Wussten Sie, dass Controlling nicht etwa Kontrolle, sondern vielmehr als "Steuerung" übersetzt wird? Dies ist auch unser Ansatz.

Steuern Sie Ihre Abteilung oder Ihre Organisation zielgerichtet. Die wichtigsten Instrumente für Ihr Management-Cockpit werden wir gemeinsam erarbeiten.

### Controlling in der stationären Altenpflege

07.11.2023 17:00 - 19:00 Uhr (2h)

Ort: Online / Zoom

Preis: 39,00 € zzgl. 19 % MwSt.

Controlling in Pflegeeinrichtungen ist herausfordernd. In einem weitgehend regulierten Umfeld eine unternehmerische Steuerung zu implementieren oder auszubauen ist keine leichte Aufgabe.

Wir wollen uns die wesentlichen Kennzahlen ansehen und Beispiele für Reports und Monitoring ansehen und bewerten.

### Basiswissen: Motivation

27.03.2023 13:00 - 17:00 Uhr (4h)

Ort: Online / Zoom

Preis: 59,00 € zzgl. 19 % MwSt.

Motivation ist vielschichtig. Oft genug fällt es schwer, sich selbst zu motivieren. Noch schwieriger kann es sein, andere zu motivieren. Welche Methoden es aus der Führungstheorie und dem People-Management gibt, Alles zur Motivationstheorie von Maslow bis Herzberg wird in diesem Seminar vermittelt.

### Resilienz im beruflichen Alltag

23.05.2023 09:00 - 18:00 Uhr (8h)

Ort: IHR Institut Ratzeburg

Preis: 239,00 € zzgl. 19 % MwSt.

Klassische Resilienz neu gedacht - wie werden wir im Alltag entspannter? Wie gehe ich mit Veränderungen um? Wie gehe ich gestärkt aus der Krise hervor?

Ein kleiner Werkzeugkasten für Ihren beruflichen Alltag.

Max. 10 Teilnehmer / inkl. Getränke und Imbiss

### Controlling für ambulante Pflegedienste

14.11.2023 17:00 - 19:00 Uhr (2h)

Ort: Online / Zoom

Preis: 39,00 € zzgl. 19 % MwSt.

Controlling in ambulanten Pflegediensten ist herausfordernd. In einem weitgehend regulierten Umfeld eine unternehmerische Steuerung zu implementieren oder auszubauen ist keine leichte Aufgabe.

Wir wollen uns die wesentlichen Kennzahlen ansehen und Beispiele für Reports und Monitoring ansehen und bewerten.

### Gewaltfreie Kommunikation

25.04.2023 13:00 - 17:00 Uhr (4h)

Ort: Online / Zoom

Preis: 59,00 € zzgl. 19 % MwSt.

Wie kommuniziere ich so, dass es von meinem Gegenüber akzeptiert werden kann? In diesem Seminar schauen wir uns die Grundsätze einer gewaltfreien Kommunikation an und üben anhand von Praxisbeispielen.

### Resilienz für Praxisanleiter

17.10.2023 09:00 - 18:00 Uhr (8h)

Ort: IHR Institut Ratzeburg

Preis: 339,00 € zzgl. 19 % MwSt.

Die nötige Zeit zu finden, die Ausbildung von Pflegeschülerinnen und -schülern zu begleiten, ist wohl die schwierigste Aufgabe im turbulenten Alltag.

In diesem Seminar werden wir Techniken erlernen, den eigenen Stress zu reduzieren, mit herausforderndem Verhalten von Schüler\*innen bzw. Kollege\*innen umzugehen und diese erlernten Techniken in den Alltag zu integrieren.

### Workshop: Resilienz für Pflegende

21.11.2023 09:00 - 18:00 Uhr (8h).

Ort: IHR Institut Ratzeburg

Preis: 339,00 € zzgl. 19 % MwSt.

In diesem Seminar werden wir herausfinden, welche Dinge uns stressen und wie Sie zukünftig auf stressige Situationen im Pflegealltag reagieren können.

Wir erarbeiten uns Techniken und üben anhand von Praxisbeispielen der Teilnehmenden.

Max. 10 Teilnehmer / inkl. Getränke und Imbiss

## Anmeldung

+ Anmeldung bitte unter [www.charigault.de/termine](http://www.charigault.de/termine) oder E-Mail an [info@charigault.de](mailto:info@charigault.de)

